

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ  
(МБУ ДО СШОР № 2 г. СТАВРОПОЛЯ)**

СОГЛАСОВАНО

Экспертной комиссией

МБУ ДО СШОР №2

г. Ставрополя

протокол № 3

«20» 02 2023г.

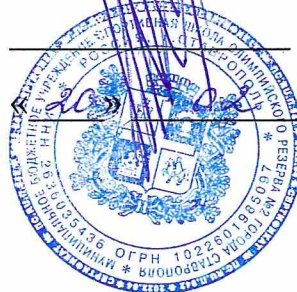
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШОР №2

г. Ставрополя

Ю.С. Исаев

2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О врачебном контроле занимающихся и сотрудников  
МБУ ДО СШОР № 2 г. Ставрополя**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников Учреждения и организацию врачебного контроля обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва №2 г. Ставрополя (далее – Учреждение).

Настоящее положение составлено на основании Федерального закона № 52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»,; приказа минздрава России от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры», Устава Учреждения.

1.2. Врачебный контроль является составной частью общего учебно-тренировочного процесса подготовки спортсменов.

1.3. Врачебный контроль за спортсменами Учреждения осуществляет ГБУЗ СК «Ставропольский краевой центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» (далее – спортивный диспансер) в порядке, установленном Положением о врачебно-спортивном диспансере, устанавливающим порядок медицинского обеспечения спортсменов.

1.4. Предварительные и периодические осмотры работников Учреждения проводятся медицинскими организациями любой организационно-правовой формы, имеющими право на проведение предварительных и периодических медицинских осмотров.

## 2. Цели и задачи врачебного контроля

2.1. Основной целью врачебного контроля является осуществление систематического контроля над состоянием здоровья лиц, зачисленных в Учреждение, адекватностью физических нагрузок, восстановлением

здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

2.2. Задачами врачебного контроля является:

2.2.1. Определение состояния здоровья и уровня функционального состояния обучающихся Учреждения.

2.2.2. Диспансеризация обучающихся Учреждения:

лица, занимающиеся физической культурой, и спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки, выполняющие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО – 1 раз в 12 месяцев;

лица, занимающиеся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 1 раз в 12 месяцев;

лица, занимающиеся спортом на этапе совершенствования спортивного мастерства и на этапе высшего спортивного мастерства - 1 раз в 6 месяцев.

2.2.3. Систематические наблюдения за изменениями в состоянии физической и функциональной подготовленности, происходящими под влиянием регулярных занятий.

2.2.4. Контроль над объёмом и интенсивностью учебно-тренировочных нагрузок; определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок.

2.2.5. Определение допуска обучающихся к тренировкам и к участию в соревнованиях.

2.2.6. Профилактика спортивного травматизма среди обучающихся.

### 3. Направления врачебного контроля

3.1. Организация и проведение мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей обучающихся.

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма обучающихся физической культурой и спортом.

3.3. Медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

### 4. Формы врачебного контроля обучающихся

4.1. Плановые углубленные медицинские обследования обучающихся Учреждения в соответствии с графиком спортивного диспансера.

4.2. Врачебно - педагогические наблюдения в процессе учебно-тренировочных занятий и соревнований.

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

4.4. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди детей и подростков.

4.5. Консультация врачей спортивного диспансера.

4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями учебно-тренировочных занятий, соревнований.

4.7. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

## 5. Система организации врачебного контроля обучающихся

5.1. В Учреждение зачисляются дети на основании письменного заявления родителей и медицинской справки, выданной врачом-педиатром.

5.2. К участию в физкультурных и спортивных мероприятиях допускаются обучающиеся Учреждения, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие соответствующую спортивную квалификацию и медицинский допуск для участия в спортивных мероприятиях по соответствующему виду спорта, оформленный в соответствии с положением о проведении мероприятия.

5.3. Медицинский осмотр обучающихся проводится согласно плану прохождения углубленного медицинского обследования спортсменов Учреждения, согласованного со спортивным диспансером.

5.4. Ответственность за допуск обучающихся в Учреждении к учебно-тренировочным занятиям без наличия справки об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом, а также к участию в соревнованиях без медицинского допуска, возлагается на тренеров-преподавателей Учреждения.

5.5. Врачебный контроль осуществляется:

5.5.1. Врачами-педиатрами обследуются дети для допуска к учебно-тренировочным занятиям в группах начальной подготовки первого года обучения.

5.5.2. Специалистами спортивного диспансера, с учетом выписки из медицинской документации лечебно-профилактических учреждений, для допуска к соревнованиям и после перенесённого заболевания и травм.

5.5.3. Специалистами спортивного диспансера или другими медицинскими работниками в целях медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых Учреждением.

В заявке на медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения указывается вид спорта, ориентировочное количество участников, программа мероприятия, а также сроки и место проведения.

## 6. Содержание врачебного контроля обучающихся

Врачебный контроль обучающихся осуществляется в виде обследований:

6.1.1. Систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся включает предварительные (при определении допуска к мероприятиям) и периодические медицинские осмотры (в том числе по углубленной программе медицинского обследования), этапы и текущие медицинские обследования; врачебно-педагогические наблюдения.

6.1.2. Целью медицинского осмотра является определение состояния здоровья, группы здоровья для допуска к занятиям спортом.

Задачи медицинского осмотра:

оценка уровня физического развития;

определение уровня физической активности;

выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;

выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;

определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;

определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом, либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом.

6.1.3. Текущее обследование (ТО) проводится по заранее намеченному плану в дни больших тренировочных нагрузок, либо после перенесённого заболевания, либо по заявке тренера-преподавателя для получения информации о ходе учебно-тренировочного процесса, функциональном состоянии организма спортсмена, эффективности применяемых средств восстановления. Минимальный комплекс включает: измерение частоты сердечных сокращений, артериального давления, электрокардиограммы и проверку адаптации к дополнительной нагрузке.

6.1.4. Срочный контроль - оценка срочных изменений функционального состояния ведущих систем организма в процессе тренировки и в ближайшие 2 ч после нее.

## 7. Санитарно-просветительская работа

Тренеры-преподаватели в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки дают первичные знания в области личной и общественной гигиены, режима труда и отдыха, закаливания организма, питания, профилактики травматизма, оказания первой медицинской помощи.

Юным спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий. Занятия и беседы проводятся по темам:

«Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни» и др.

8. Документация по врачебному контролю обучающихся  
Медицинские справки от педиатра при зачислении в Учреждение находятся в личных делах обучающихся и хранятся в Учреждении.

Результаты медицинских обследований обучающихся Учреждения заносятся в медицинские карты, которые хранятся в «Ставропольском краевом центре лечебной физкультуры и спортивной медицины», и на их основе даётся оценка уровня функциональных возможностей и физического развития спортсмена.

Отметки о медосмотрах заносятся тренерами-преподавателями в журналы учета учебно-тренировочных занятий и в личную карту спортсмена.

## 9. Врачебный контроль сотрудников

9.1. Обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) при поступлении на педагогическую работу (далее - предварительные осмотры) проводятся с целью определения соответствия состояния здоровья лица, поступающего на работу в Учреждение.

9.2. Обязательные периодические медицинские осмотры (обследования) (далее - периодические осмотры) проводятся в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья педагогических работников Учреждения, а также проверки наличия медицинских противопоказаний к дальнейшему осуществлению педагогической деятельности.

9.3. Лица, претендующие на поступление на педагогическую работу в Учреждение, проходят предварительный медицинский осмотр по направлению, выданному Учреждением.

9.4. Работники учреждения, деятельность которых в соответствии с должностными инструкциями связана с обучением и воспитанием детей, проходят медицинские осмотры с периодичностью 1 раз в год.

9.5. Данные о прохождении медицинских осмотров подлежат внесению в федеральную государственную информационную систему сведений санитарно-эпидемиологического характера с соблюдением требований законодательства о персональных данных и Федерального закона от 21.11.2011 г. №323 «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».

9.6. Документом, подтверждающим прохождение медицинского осмотра педагогическими работниками Учреждения, является личная медицинская книжка, оформленная на бумажном носителе и (или) в форме электронного документа.