

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ  
(МБУ ДО СШОР № 2 г. СТАВРОПОЛЯ)**

СОГЛАСОВАНО

Экспертной комиссией

МБУ ДО СШОР №2

г. Ставрополя

протокол № 3

«20» 02 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШОР №2

г. Ставрополя

\_\_\_\_\_  
Ю.С. Исаев

«20» 02 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
МБУ ДО СШОР № 2 г. Ставрополя**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва № 2 города Ставрополя (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Уставом Учреждения.

## 2. Основные характеристики организации образовательного процесса

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения.

2.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по предоставлению предварительных расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Изменения в расписании занятий допускается при возникшей необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения.

2.3. В Учреждении устанавливается режим деятельности обучающихся: учебный год начинается 1 января. Проведение вступительных испытаний, промежуточной и итоговой аттестации планируется на декабрь текущего учебного года.

продолжительность учебного года равна 52 учебным неделям, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной

подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса; начало занятий в Учреждении не ранее 7.00 часов, окончание - не позднее 20.00 часов, а для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий до 21.00 час.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием занятий и могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и дни школьных каникул.

2.4. Учебно-тренировочная нагрузка обучающихся определяются в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, учебно-тренировочным планом Учреждения, с учетом санитарно-гигиенических требований.

2.5. Реализация дополнительных образовательных программ осуществляется по следующим этапам подготовки:

этап начальной подготовки - 3 года;

учебно-тренировочный этап - 5 лет;

этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений.

этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

2.6. Минимальный возраст для зачисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на отделениях:

плавание – 7 лет;

прыжки в воду – 7 лет;

Количественный состав учебно-тренировочных групп определяется с учетом требований федеральных стандартов по видам спорта, пропускной способностью используемых спортивных объектов, обеспечения требований техники безопасности.

### 3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

3.1. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и санитарными нормами и правилами.

3.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки занимающихся и санитарно-гигиенических требований и не может превышать:

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;



на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 4 астрономических часов.

#### 4. Особенности организации учебно-тренировочных занятий

4.1. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место не позднее чем за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия.

4.2. В спортивный зал или ванну бассейна обучающиеся входят только с тренером-преподавателем.

4.3. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени его окончания.

4.4. Запрещается моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.5. По окончании учебно-тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

#### 5. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

5.1. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в Учреждении в период каникул могут организовываться учебно-тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением.

4.2. В период летних каникул в Учреждении с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, может организовываться летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей с выездом и без выезда, а также спортивно-массовые мероприятия.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора Учреждения.