

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ  
(МБУ ДО СШОР № 2 г. СТАВРОПОЛЯ)**

СОГЛАСОВАНО

Экспертной комиссией

МБУ ДО СШОР №2

г. Ставрополя

протокол № 3

« 20 » 02 2023г.

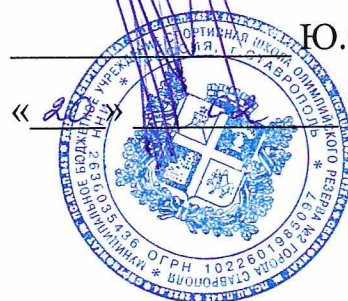
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШОР №2

г. Ставрополя

Ю.С. Исаев

« 20 » 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации охраны жизни и здоровья обучающихся в  
МБУ ДО СШОР № 2 г. Ставрополя**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва № 2 г. Ставрополя (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья воспитанников, Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 01.01.2001 № 25 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2599-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

1.3. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности тренерско-преподавательского состава Учреждения по сохранению и укреплению здоровья занимающихся, развитию культуры, здорового образа жизни всех участников тренировочного процесса.

1.4. В соответствии со ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

определение оптимальной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий; пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и их аналогов;

обеспечение безопасности детей во время пребывания в Учреждении;

профилактика несчастных случаев с обучающимися во время тренировочного процесса;

проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.

## 2. Цели и задачи

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации учебно-тренировочного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся:

текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

проведение санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;



соблюдение государственных санитарно - эпидемиологических правил и нормативов;

расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

### 3. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровлению обучающихся

3.1. Реализация данного направления обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на:

информирование о факторах риска для их здоровья;

формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;

создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом.

Одной из мер, направленной на формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, является обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех категорий обучающихся в соответствии с их потребностями и возможностями с ориентацией на формирование ценностей здорового образа жизни. Такая доступность обеспечивается предоставлением обучающимся возможности бесплатных занятий физической культурой и спортом.

### 4. Основные направления деятельности Учреждения по организации условий охраны здоровья обучающихся

4.1. Текущая деятельность Учреждения определяется планом работы по охране здоровья.

4.2. План работы составляется на начало учебного года и утверждается директором Учреждения.

4.3. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

4.4. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.

4.5. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

4.6. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

4.7. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровье сберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

4.8. Соблюдение норм двигательной активности при организации учебно-тренировочного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.9. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.10. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся, воспитанников при организации учебно-тренировочного процесса.

4.11. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.

4.12. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся.

4.13. Осуществление взаимодействия Учреждения с органами исполнительной власти, правоохранными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

## 5. Требования к обучающимся при поступлении в МБУ ДО СШОР № 2 г Ставрополя

5.1. Прием обучающихся производится на основании положения о приеме.

5.2. При поступлении в Учреждение необходимо представить справку о состоянии здоровья, выданную участковым врачом, с разрешением заниматься избранным видом спорта.

5.3. Диспансеризация обучающихся Учреждения проводится:

для лиц, занимающиеся спортом этапе начальной подготовки, выполняющие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО – 1 раз в 12 месяцев;

для лиц, занимающиеся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 1 раз в 12 месяцев;

для лиц, занимающиеся спортом на этапе совершенствования спортивного мастерства и на этапе высшего спортивного мастерства - 1 раз в 6 месяцев.

5.4. Обучающимся запрещается совмещение занятий в более двух видов спорта.

## 6. Требования при проведении физкультурных и спортивных мероприятий



6.1. Прохождение обучающимися диспансеризации при выезде на соревнования в специализированном учреждении. Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача специализированного учреждения.

6.2. Проведение инструктажа по технике безопасности: на учебно- тренировочном занятии; при перевозке детей на транспорте при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

7. Требования при проведении учебно-тренировочных занятий

7.1. Тренерско-преподавательский состав проводит работу, направленную на сохранение здоровья обучающихся вовремя учебно-тренировочного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

7.2. Ответственность за здоровье во время проведения учебно-тренировочных занятий несет тренер – преподаватель.

7.3. Тренеры – преподаватели проводят работу с родителями, предполагающую проведение лектория, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

8. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся и прохождению медицинских осмотров работниками

8.1. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

8.2. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

8.3. Все педагогические работники Учреждения проходят периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Каждый тренер-преподаватель должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца.

Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

8.4. В период обострения простудных заболеваний рекомендуется проводить витаминизацию обучающихся.

8.5. Тренеры-преподаватели обязаны:  
проводить работу по профилактике травматизма, учёту и анализу всех случаев травм;

осуществлять учёт состояния здоровья детей, их индивидуальных особенностей ребёнка при организации оздоровительных мероприятий;

своевременно выявлять заболевших детей и изолировать их, оказывать первую медицинскую помощь при возникновении несчастных случаев;

информировать директора Учреждения о необходимости вызова скорой помощи в экстренной ситуации, содействовать этому;

посещать курсы повышения квалификации  
споследующей аттестацией один раз в 5 лет.