



УТВЕРЖАЮ

Директор МКУ ДО СПОР № 2

Г. Старородина

Ю.С. Исаев

от « 2022 г. № _____

План – график антидопинговых мероприятий на 2023-2024 учебно- тренировочный год

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	...1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга? 7. Причины борьбы с допингом	Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	беседы на темы проводят тренеры- преподаватели и инструктор методист
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга?	Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Сентябрь Октябрь Ноябрь	...беседы на темы проводят тренеры- преподаватели и инструктор методист

	7. Причины борьбы с допингом	Декабрь	
<p>Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства</p>	<p>1. Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним.</p> <p>2. Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2023».</p> <p>3. Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу».</p> <p>4. Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил»</p> <p>5. Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья»</p> <p>6. Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок»</p> <p>7. Проведение беседы на тему: «Пропаганда принципов фэйр плей, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств».</p>	<p>Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь</p>	<p>беседы на темы проводят тренеры-преподаватели и инструктор методист</p>